

7 différences entre la religion et la spiritualité afin de mieux les comprendre

(source : <http://www.espritsciencemetaphysiques.com/>)

La religion vous fait vous incliner – la spiritualité vous libère : La religion vous dit de suivre une idéologie et d'obéir à certaines règles car sinon vous allez être puni. Le spiritualisme vous permet de suivre votre cœur et de sentir ce qui est juste pour vous. Elle vous libère de façon à exprimer votre vraie nature sans devoir vous incliner à tout ce qui ne s'aligne pas avec vous. Vous pouvez choisir ce qui peut être honoré afin de le rendre divin.

La religion vous montre la peur – la spiritualité vous montre comment être courageux : La religion vous dit ce qu'il faut craindre et vous montre les conséquences. Le spiritualisme vous fait prendre conscience des conséquences, mais ne veut pas que vous vous concentriez sur la peur. Elle vous montre comment vous positionner malgré la peur, et comment continuer à faire ce que vous sentez être juste, malgré les conséquences qui peuvent en découler. Elle vous montre l'acte fondé autour de l'amour et non de la peur, et ainsi comment contrôler la peur, pour en tirer le meilleur.

La religion vous dit la vérité – la spiritualité vous permet de la découvrir : La religion vous dit ce qui est juste et ce en quoi il faut croire. L'immatérialité vous permet de le découvrir à votre propre rythme et selon vos aspirations. Elle vous permet de vous connecter avec votre Soi Supérieur et de comprendre avec votre propre esprit ce qu'est la vérité, car la vérité dans son ensemble est la même pour tous. Ainsi, elle vous permet de croire en votre propre vérité et à travers votre propre perception et cœur.

La religion sépare des autres religions – la spiritualité les unit : Il y a beaucoup de religions à l'échelle mondiale et toutes prêchent que leur histoire est le bon récit. Le spiritualisme voit la vérité à travers toutes celles-ci et les unit, parce que la vérité est la même pour tous, malgré nos différences. Elle met l'accent sur la qualité du message divin que les religions partagent et non sur les différences de ses détails historiques.

La religion crée une dépendance – la spiritualité vous rend indépendant : Vous n'êtes réellement religieux que si vous assistez à des événements religieux et alors seulement, vous êtes considéré comme quelqu'un qui est digne du bonheur. Le spiritualisme vous montre que vous n'avez ni à dépendre ni à avoir besoin de quoi que soit pour être heureux. Le bonheur se trouve toujours au fond de nous-mêmes et nous sommes les seuls à être responsables de notre bonheur. Nous sommes toujours là où nous devons être, au-delà d'assister à certains événements. La divinité se trouve en nous et c'est la raison pour laquelle nous sommes toujours dignes.

La religion met la répression en pratique – la spiritualité met le Karma en pratique : La religion dit que si nous n'obéissons pas à certaines règles, il y a une punition qui nous attend. Le spiritualisme nous permet de comprendre que toute action a une conséquence et de réaliser que la punition suite à nos actes sera la conséquence provenant des actes que nous mettons en pratique. Elle s'appuie uniquement sur les forces fondamentales de l'univers et vous n'avez pas besoin de croire à l'existence de cette force.

La religion vous fait suivre le parcours d'un autre – la spiritualité vous permet de créer le vôtre : La fondation d'une religion est l'histoire qu'elle raconte au sujet d'un Prophète ou de plusieurs Dieux, leur voyage vers l'illumination et la vérité découverte en vous faisant suivre leurs pas. La spiritualité vous laisse faire votre propre voyage vers l'illumination et découvrir la vérité par vos propres moyens en suivant ce que votre cœur vous dit être vrai, parce que la vérité est toujours la même, peu importe la manière que vous utilisez pour y parvenir. Chaque religion est arrivée par la spiritualité, par le voyage à travers lequel une personne est devenue Dieu ou Prophète. Les détails de l'histoire ne sont pas forcément importants, ils aident seulement le personnage à découvrir la vérité. Ce qui est important, c'est le message qui partage la vérité, « le code divin

du cœur humain » qui résonne harmonieusement à travers chacun d'entre nous. C'est pourquoi chaque religion a aussi quelque chose de vrai, la vérité.

Quelques valeurs associées à la spiritualité

La bienveillance : cultiver la bonté envers soi comme envers les autres est indispensable à l'équilibre de l'esprit et nécessaire à l'évolution spirituelle

La beauté : voir en chacun et en chaque chose, la perfection et la beauté qui y réside (plutôt que de percevoir les défauts ou d'en subir les conséquences)

Vivre dans l'union : la spiritualité ne permet pas la dualité ou la séparation, elle rapproche les gens et unifie toutes choses

Percevoir le potentiel : ne pas juger, mais apprécier le potentiel de chacun, souvent insoupçonné et limité par l'ignorance et le manque de connaissance

La tolérance : autant pour soi que pour l'autre, être moins exigeant et ne pas exagérer nos défauts ou nos erreurs. Ceci évite de les projeter sur l'autre, et permet de développer de bonnes relations

Les difficultés élèvent : les obstacles permettent de se dépasser et de s'élever spirituellement en nous permettant d'explorer de nouveaux horizons

La compassion : accepter l'autre dans toute sa différence, faire preuve d'ouverture aux autres et d'indulgence en toute circonstance

Le respect de la vie : la spiritualité force au respect de la vie dans toutes ses représentations, vulnérable ou puissante

D'autres valeurs tiennent leur place dans la vie spirituelle d'un être humain et contribue chacune à l'accomplissement du moi profond en guidant vers la sagesse et la conscience pure.

Comment être spirituel ?

Etre spirituel signifie avant tout porter un regard neuf sur la vie. Parvenir à se détacher des croyances limitatives qui inhibent le potentiel d'épanouissement personnel. C'est prendre conscience de la magnificence de votre personne en tant qu'être complet et parfait. C'est être reconnaissant de pouvoir exprimer qui vous êtes, de pouvoir apporter votre contribution au monde avec la singularité qui vous différencie et les talents uniques qui sont les vôtres. C'est ne pas blâmer ou vous sentir blâmer et ressentir de la culpabilité parce que vous avez décidé d'agir selon votre cœur. C'est surtout apprendre à vous connaître et non pas cette pseudo-identification forgée par une personnalité qui sous-tend votre caractère où cette personnalité que vous portez comme un manteau pour vous protéger.

La spiritualité au quotidien

N'hésitez plus, laissez s'exprimer vos ressentiments et vos sentiments : vivez vos émotions et écoutez vous pour que s'expriment vos intentions les plus pures. Une pleine conscience de l'esprit est nécessaire pour déjouer toutes les stratégies de l'ego, car il empêche de vivre le moment présent. Il exige des résultats, de la reconnaissance, des possessions, des réussites et des succès par lesquels il s'identifie. Etre spirituel au quotidien, c'est aussi donner de soi-même en accomplissant des actes de générosité avec empathie, aider sans attendre en retour et en y trouvant du plaisir. C'est aussi prendre la décision de lâcher-prise quand une situation est bouchée, car il est temps de passer à autre chose quand la résistance est trop grande. Il faut faire

confiance à la vie et en respecter le rythme naturel. Enfin, pour se comporter comme un être spirituel ; il faut savoir rendre grâce pour tout ce que l'on est et ce que l'on possède car chacun d'entre nous est un être merveilleux. Il faut accepter nos ennemis, pour ce qu'ils nous apportent de connaissance sur nous-mêmes, tout comme nos échecs qui nous permettent de devenir meilleurs.

Que peut m'apporter la spiritualité ?

A l'heure où la société nous effraie de plus en plus, nous incite à la division et réduit notre liberté, où la société et les médias valorisent l'égo par la compétitivité, la concurrence, la rivalité, et les possessions de toutes sortes, il nous manque l'essentiel. Nous nous imposons des règles de vie drastiques, nous souffrons de solitude bien qu'étant très entouré, nous n'arrivons pas à communiquer sans juger. Pendant un temps certain, nous croyons, à tort, savoir ce qui est le mieux pour nous. Tôt ou tard on s'aperçoit que jamais on ne sera satisfait en cherchant constamment à avoir raison ou en imposant sa loi aux autres, comme à soi-même. Le constat est identique avec l'accumulation des biens de consommation (allant bien au-delà de nos besoins réels et censé nous rassurer) : toujours plus nous satisfait toujours moins. Concentrer tout son être dans la recherche de l'argent est une impasse.

On achète des choses que l'on n'a pas besoin, avec de l'argent que l'on n'a pas, tout cela pour en mettre plein la vue à des gens que l'on ne peut pas voir.

Sans une connaissance approfondie de soi, personne ne peut prétendre savoir où se trouve son bonheur. Car il s'agit bien de trouver son bonheur et non pas « le bonheur » préemballé-servi par la société. En tout cela, la spiritualité est la réponse naturelle qui s'offre à nous, c'est délaissier l'égo pour être plus dans le cœur.